

عفونت ادراری

دستگاه ادراری و ادرار به طور طبیعی عاری از میکروب می‌باشند. علت عفونت های ادراری، میکروبی است که از نواحی اطراف مانند مقعد و دستگاه تناسلی وارد مجاری ادرار می‌گردد.

عفونت سیستم ادراری در دوران شیرخوارگی نسبت به سایر سنین و در دختران به علت کوتاه بودن مجرای ادرار نسبت به پسران شایع تر است، اما خطر آن در شیرخواران زیر یک سال ختنه نشده ۱۲-۵ بار افزایش می‌یابد.



نشانه های بیماری:

در نوزادان، شایع ترین علامت زردی طول کشیده، وزن نگرفتن کودک و مشکلات شیر خوردن ممکن است باشد. در شیرخواران یک ماه تا دو سال علاوه بر موارد فوق، اسهال، استفراغ و تب نیز دیده می‌شود. در دو سالگی علاوه بر موارد فوق تکرر ادرار، سوزش ادرار، درد شکمی و درد پهلوها نیز دیده می‌شود.

توجه:

قبل از هر کار، کشت و آزمایش ادرار با روش استریل انجام می‌شود. در صورت تهیه نمونه وسط ادرار و یا استفاده از کیسه ادرار در شیرخواران بایستی محل به دقت با صابون تمیز شود.

کیسه ادرار نباید بیشتر از ۳۰-۲۰ دقیقه بماند و در صورت گرفتن نمونه ادرار در منزل باید سریعاً به آزمایشگاه ارسال شود.

نکات قابل توصیه به والدین عزیز جهت پیشگیری از عفونت ادراری:

- رعایت بهداشت شخصی بسیار مهم است. توجه داشته باشید در دختران دستگاه تناسلی همیشه از جلو به عقب تمیز و شسته شود.
- توصیه می شود دختران در وان یا لگن حمام داده نشوند.
- یبوست با رژیم غذایی درمان شود.
- کودک تشویق شود هر ۲-۳ ساعت ادرار خود را تخلیه کند و از نگه داشتن ادرار خود امتناع ورزد.
- استفاده از رژیم غذایی مناسب برای جلوگیری از یبوست مانند گلابی، انجیر، آلو، زغال اخته و... توصیه می شود.



- استفاده از ماست حاوی پروبیوتیک برای پیشگیری از عفونت ادراری توصیه می شود.

- محیط مرطوب باعث رشد میکروبها می شود. بنابراین بعد از شستشو و طهارت، دستگاه تناسلی با دستمال کاغذی یا دستمال نخی از جلو به عقب خشک شود.

- از لباس های زیر نایلونی استفاده نشود.
- از استحمام کودک داخل وان و تشت خودداری شود.
- به طور مرتب به پزشک معالج مراجعه نمایید.
- در صورت تب بیشتر از دو روز، کشت ادرار با دستور پزشک انجام شود.
- کودک را تشویق به نوشیدن مایعات کنید و به صورت مرتب جهت اجابت مزاج و ادرار کردن به دستشویی ببرید.



لازم به ذکر است اگر درمان با یک روش مناسب و طبیعی صورت گرفته باشد علائم و نشانه‌های بیماری بر طرف شده و یا نشانه‌ای از پیشرفت بیماری و ابتلای کلیه به عفونت دیده نمی‌شود.



واحد آموزش به بیمار- مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)



آموزش به بیمار

کد ۸۷

عفونت ادراری کودکان



مطینیم‌کننده: مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش بهداشت و ارتقا
سلامت)

تأییدکننده: دکتر ناسیر رحیم زاده (متخصص بیماری‌های کودکان، عضو هیئت علمی
دانشگاه علوم پزشکی ایران)

سال ۱۴۰۳

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>